

60歳未満で退職した方など

国民年金への変更手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が義務付けられています。60歳未満で退職した方やその方に扶養されている配偶者は、国民年金への変更手続きが必要です。国保年金課・各行政サービスセンターで手続きをしてください。

令和6年度の国民年金保険料 月額1万6,980円

※納付が困難な場合、保険料が免除になる制度があります。また、退職した方の所得を除外して審査する特例制度もあります。

※手続きが遅れると、万が一の際に障害年金などを受け取れない・免除申請の手続きができない場合があります。

☎ 国保年金課(市役所本庁舎1階)・内線911

手賀沼写真コンクール 作品募集

テーマ 手賀沼と周辺の自然環境、手賀沼とのふれあい

応募規定 令和4年5月1日以降に撮影した横写真(六つ切り~四つ切り)で、他のコンテストに応募していない自作品※1人3点まで

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には7月ごろ通知)※別途、全応募作品から「2025年版てがぬまカレンダー」の作品を選出

申込 5月7日(火)~6月28日(金)(必着)に、作品の裏面に応募票(水の館などで配布。市ホームページからダウンロード可)を貼付し、郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会事務局) ☎04-7185-1484



▲前回最優秀賞「春待ちオリオン」(小泉伸夫さん)



▲市HP

我孫子市LINE公式アカウント 友だち募集中

市からのお知らせ、防災無線、子育て、健康、スポーツなど16の 카테고리から欲しい情報を選んで受け取れます。ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。



▲友だち追加

◎友だち追加の方法 ①スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす ②表示される画面で「追加」を選択

◎メール配信サービスの解除 LINEと情報が重複するので、メール配信サービスの解除を希望する場合は「abiko-del@kmei.jp」に空メールを送信(二次元コードから送信可)し、折り返し送られてくるメールの案内に沿って解除してください。返信が来ない・操作方法が分からない場合はご連絡ください。



▲メール配信サービス解除

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

ゴーヤー苗をプレゼント

始めよう! 緑のカーテン

ゴーヤーなどのつるを窓の外に這わせて植物のカーテン(緑のカーテン)を作りましょう。

◎ゴーヤー苗プレゼント

日 ①5月11日(土)14時~②12日(日)10時~

所 ①アビスタ前広場②あびこショッピングプラザ1階ガーデンコート

配布数 各日先着200本(1人2本まで)

※ゴーヤーの育て方、緑のカーテンの作り方・コンテストの案内あり

※コンテストについては広報あびこ7月16日号でお知らせします。

☎ エコライフあびこ・深山 ☎04-7181-5036、手賀沼課 ☎04-7185-1484

日本陸上競技連盟公認大会

30回記念大会 手賀沼エコマラソン

今回から「ハーフマラソン」(21.0975km)の他に「5マイルレース」(約8km)を新設します。

出場者募集

日 10月27日(日)10時~※雨天実施

所 北柏ふるさと公園前スタート~柏ふるさと公園ゴール

内 ①ハーフマラソン※日本陸上競技連盟公認 ②5マイルレース

対 ①18歳以上のアマチュアで2時間30分以内に完走できる方 ②高校生以上で1時間以内に完走できる方

定 ①市民枠…先着2,500人、一般枠…先着5,000人

②市民枠…先着200人、一般枠…先着300人

※①②ともに市民枠は我孫子・柏市に在住・在学・在勤の方

費 ①7,000円 ②5,000円(高校生は3,000円)

申 ①②ともに市民枠は5月10日(金)20時~24日(金)、一般枠は6月1日(土)20時~15日(土)に、大会ホームページに掲載のRUNNET

ホームページ ☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604、RUNNET…サポートセンター ☎03-3714-2768



▲ゲストランナーの新谷仁美さん



▲大会HP

ボランティア募集

日 10月27日(日)6時30分~15時30分※10月14日(祝)9時~12時に説明会あり

対 18歳以上で説明会に参加できる方

申込 7月2日(火)(消印有効)までに、大会ホームページまたははがき・電話・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯電話優先)、年齢、性別、エコマラソンボランティア経験の有無、希望部署(給水、誘導、走路員、その他)、当日の集合場所への移動方法を明示。〒277-0004柏市柏下73中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎04-7167-8345 (火)~(木)9時~17時 ☎04-7167-8358 ✉e.teganuma@iaa.itkeeper.ne.jp

5月 市民相談・県民相談

Table with columns for consultation type (e.g., 弁護士法律相談, 行政相談), date, and contact information.

Table with columns for consultation type (e.g., 住宅相談, 消費生活相談), date, and contact information.

Table with columns for consultation type (e.g., 結婚相談, 地域職業相談), date, and contact information.