

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

地域の茶の間

◎認知症のことを話す 日11月1日(金)・22日(金)(申込不要)※お茶の提供、お菓子の土産あり

◎アロマハンドトリートメント体験 日11月8日(金) 定先着10人 指フェイスタオル

◎みんなで話 日11月15日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎ボランティアによるマンドリン演奏 日11月29日(金) 演チョコラータ11 定先着45人

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所甲園けやきプラザ ☎04-7165-2886

市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ 日①11月5日(火)・26日(火)18時20分～、19時30分～②6日(水)9時30分～、10時40分～③12日(水)・19日(水)19時30分～④13日(木)・19日(木)10時～ 定先着①②10人③④30人(③④は申込不要)

◎ダットン・ワイクルー 日11月7日(木)・14日(木)・21日(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要)

◎リズムカルバランスボール 日11月14日(木)・22日(金)・29日(金)10時～11時 定各日先着15人
〈共通〉費800円 指飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 所甲園市民プラザ ☎04-7183-2111

市民活動ステーション主催事業

◎パソコン・スマホの相談会 日11月7日(木)・14日(木)9時～16時(1人50分) 指グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 費無料 所甲園各日2日前までに電話・Eメールで希望日、氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

ボーイスカウトとあそぼう！ なかまと自然の中で冒険ゲーム

日11月10日(日)9時45分～12時 所中里市民の森 指剣術修行、ビンゴなど 指市内在住で年長～小学2年生の方 定先着20人 費300円 指11月8日(金)までに ☎https://x.gd/oTZnF 指伊藤 ☎080-6561-5341

特別支援学校文化祭

◎湖翔祭 日11月9日(日)9時40分～12時10分 指職業コース・専門実習製品の販売、作品展など 所甲園湖北特別支援学校 ☎04-7188-0596

◎KOYO祭 日11月16日(日)9時30分～14時 指作業体験、手作り製品などの販売 所甲園特別支援学校流山高等学園 ☎04-7141-9900

柏交響楽団ファミリーコンサート

日11月17日(日)13時30分～16時 所柏市民文化会館 指「スター・ウォーズ組曲メイン・タイトル」「威風堂々第1番」「組曲展覧会の絵」など 演鈴木衛さん 定先着1,200人 費490円(前売り450円、乳幼児は膝上無料) 指11月15日(金)までに楽団HP・ブックマルシェ我孫子店・くまざわ書店柏高島屋ステーションモール店など 指事務局 ☎090-8443-0181

千葉県福祉機器展

◎展示・体験 日11月16日(日)10時～16時 指実際の活用方法を見て体験、体力測定など(申込不要)

◎講演 日11月16日(日)①10時30分～12時②13時～14時③14時30分～15時30分 指①「赤ちゃんからお年寄りまで～多世代を繋ぐおもちゃ～」②「クイズで学ぼう、高齢者・障がい者は災害をどう生き抜くか!？」③「介護のこと、なんでもお答えします」 指①多田千尋さん②藤岡兼一さん③境野みね子さん 〈共通〉指けやきプラザ 費無料 指甲園ふれあいプラザ ☎04-7165-2886

朗読パフォーマンス

日11月17日(日)14時～16時 所柏市中央公民館 指語りと音楽「スーホの白い馬」、朗読劇「北里柴三郎」など 指頼ハスローさん、佐藤艶子さん 定先着150人(申込不要) 費無料 指朗読「語り草」・佐藤 ☎04-7166-1817

わくわくWORKフェス

日11月24日(日)10時～15時※雨天中止 指手賀沼公園多目的広場、ABISON SUGAR GARDEN 指体験ができるわくわくマーケット、小・中学生のフリーマーケット、学生によるオリジナル商品の販売※飲食販売あり 指大山 ☎080-1078-6147

明治大学マンドリンOB倶楽部 演奏会

日11月30日(日)11時45分～13時30分、14時30分～16時15分 指けやきプラザ 指「みだれ髪」「悲しい酒」「影を慕いて」など 定各回先着550人 費2,800円(前売り2,500円) 指11月29日(金)までに軽喫茶ばぼら・ブックマルシェ我孫子店・東京事務器またはファクスに住所、氏名、電話番号、希望時間、枚数を明記。明治大学校友会・阿部 ☎090-1678-3312 ☎04-7139-1489

動物の謝肉祭

～3歳からのファミリーコンサート～ 日11月30日(日)14時～16時 所アミューゼ柏 指「さんぽ」「動物の謝肉祭」など 指中井川温子さん、真柴ゆり杏さん、岸田晶子さんほか 定先着400人 費2,000円(高校生以下1,000円) 指11月29日(金)までにチケットぴあ、当日までにアミューゼ柏など 指甲園柏市音楽家

協会・阿部 ☎080-4865-4522

天北「健康フェア」

日12月13日(金)①10時～11時30分②13時～14時 指天王台北近セ 指①健康講座②体力測定、健康チェック 指西野史晃さん 指市内在住の方 定先着30人 費無料 指室内履き 指12月6日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

ウインターコンサートCC Torio

日12月8日(日)14時～15時30分 指けやきプラザ 定先着551人 費無料 指65歳以上の方は11月1日(金)～、64歳以下の方は11月7日(木)～ふれあいホール ☎04-7165-2883

講演・講座・教室

夜筋膜リリース教室

指毎週(金)19時30分～20時15分 指慢性疲労を解消する 定各日先着25人※18歳以下は保護者同伴 費500円 指甲園市民体育館 ☎04-7187-1155

電話訪問ボランティア養成講座

日11月18日(月)13時30分～16時 指水の館 指電話傾聴の基礎と心のケア 指千葉いのちの電話 定先着10人 費無料 指筆記用具、飲み物 指11月7日(木)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

お元気まんてん教室

日11月14日(木)14時～16時 指近セこもれび 指介護予防のためのスクエアステップ運動 指佐藤絵美さん 定先着20人 費無料 指天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日11月20日(水)10時～16時 指近セふさの風 費無料(申込不要) 指布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室～タクシー配車アプリの使い方&地図アプリ実践編～ 日12月16日(月)・23日(月)13時30分～15時30分 指軽喫茶ばぼら 指60歳以上の方 定各日先着10人 費600円 指スマホ 指12月9日(月)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

介護技術スキルアップ講座

日11月22日(金)13時30分～16時30分 指パレット柏 指認知機能の維持・向上に役立つレクリエーション 指千葉県レクリエーション協会 定先着25人 費無料 指甲園ACOBA ☎04-7181-9701

シニアいきいき講座(健康体操編)

日11月24日(日)13時30分～15時 指近セこもれび 指ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 指山口江美さん 定先着40人 費無料 指動きやすい服、飲み物 指11月22日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

けやきプラザ県民講座・講習

◎地域共生社会を生きる～「つながる」ために出来ること～ 日12月3日(火)13時30分～15時30分 指黒岩亮子さん ◎認知症高齢者への対応と介護のポイ

ント 日12月18日(水)13時30分～15時30分 指境野みね子さん 〈共通〉指先着60人 費無料 指甲園けやきプラザ ☎04-7165-2886

これからの我孫子の居場所を考える「ごちゃませ」で社会は変えられる!

日12月8日(日)13時30分～16時15分 指我孫子南近セ 指子どもにとって必要な居場所を学ぶ 指濱野将行さん 定先着50人 費無料 指12月5日(木)までにEメールに氏名を明記。あびこ市民活動ネットワーク事務局 ☎04-7190-5731 ✉acnw.jimukyoku@gmail.com

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎世界の料理教室～韓国のお正月料理～ 日12月10日(火)10時～12時30分 指トックク、トングランテン 定先着16人 費2,000円 指11月1日(金)9時～ ☎https://x.gd/qRMR5 指甲園湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

人生100年時代の心の健康作りセミナー

日①12月14日(土)②令和7年1月18日(土)13時30分～15時30分 指けやきプラザ 指①老年期の意義を見直す②老年的超越とスピリチュアリティ 指石丸昌彦さん 定各日先着50人 費無料 指甲園ACOBA ☎04-7181-9701

募集

令和7年度千葉県生涯大学校学生

指願書配布場所大学HP、高齢者支援課(市役所西別館3階)、各行政サービスセンターなど※願書を郵送希望の方はお問い合わせください 指県内在住で55歳以上の方 指12月20日(金)までに願書を提出 指事務局 ☎043-266-4705

あびこ太極会 会員

指毎週(水)9時30分～11時30分・(日)13時～15時 指水の館、各近隣センター、高野山小など 指24式、陳式、呉式など 指1,000円 指3,000円 指動きやすい服 指甲園有居 ☎04-7139-1184

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこわんこ 日11月3日(水)・17日(日)、12月1日(日)・15日(日)13時～15時 ※雨天中止 指市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 指ねこわんこ ☎080-8723-9550

◎ねこ友会 日11月10日(日)・24日(日)13時～15時 指アビスタ前広場 指保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 指ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 日11月17日(日)14時～16時 指ペットストアいんとまや ※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 指まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

日11月15日(金)14時～15時 指市民プラザ 指市内在住で60歳以上の方 定先着20人 指2,400円 指11月8日(金)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

ひきこもり家族相談会

日11月10日(日)13時～16時 指市活ス