

## すこやかちゃん



**に か 丹花ちゃん**  
(1歳4カ月)

食べるのが大好きな丹花ちゃん、たくさん笑って大きくなってね!



**りょうと 棕翔ちゃん**  
(1歳3カ月)

食べるの大好き、登るのが大好きな棕くん!これからもここに笑顔で過ごそうね♡

## 令和7年度学童保育室 年間入室申請開始

詳しくは市ホームページをご覧ください。

**■** 保護者が就労・疾病・介護などで、放課後などに家庭での保育が困難な市内小学校の児童※要件あり

**開室日時** ○月～金…放課後～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は19時30分まで※要申請) ○土…8時～19時で予約した時間 ○学校休業日(土を除く)…7時45分～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は7時30分～19時30分※要申請)※(日祝)・年末年始は休室

**費** 月額8,000円(8月は1万2,000円)  
※減免制度あり ※別途おやつ代、父母会費あり



▲市HP

学童保育室	定員	電話番号	学童保育室	定員	電話番号	
一小	75人	04-7184-1710	高野山小	第一 50人	04-7184-5779	
二小	60人	04-7182-8030		第二 50人	04-7184-5812	
三小	120人	04-7184-9831	湖北台西小	70人	04-7188-1672	
四小	第一	70人	04-7185-4800	湖北台東小	40人	04-7188-0195
	第二	70人	04-7185-4809	湖北小	40人	04-7187-2474
根戸小	第一	50人	04-7181-3627	新木小	100人	04-7188-7544
	第二	40人	04-7185-1327	布佐小	40人	04-7189-3364
	第三	40人	04-7185-1295	布佐南小	40人	04-7189-5450
並木小	80人	04-7183-2491				

**申請** 11月18日(月)～12月13日(金)(消印有効)に申請書(各学童保育室、子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育できないことを証する書類を各学童保育室・子ども支援課に郵送・持参。  
〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447

### 子育てQ&A 第188回

## 乳糖不耐症

**Q** 子どもが「乳糖不耐症の可能性ある」と言われています。どのような病気ですか？

**A** 母乳やミルクなどの乳製品に含まれる「乳糖」を分解する酵素が十分に分泌されないため、乳糖を消化・吸収できず、下痢を引き起こす病気です。乳糖不耐症には、乳糖を分解する酵素が生まれつき不足している先天性のものと、胃腸炎などで腸の粘膜が傷つき乳糖を分解する酵素の動きが一時的に弱まる後天性のものがあります。治療方法は、離乳食を食べている場合は乳製品を含まない食事内容にする、ミルクを飲んでいる場合は乳糖を含まないミルクに替えて経過を見るなどの方法があります。その他、乳糖分解酵素剤を服用する方法もあります。体重増加不良や下痢、元気がないなどの症状が続く場合は、他の病気や脱水などを引き起こしている可能性もあるため、早めに医療機関を受診してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

## 令和7年4月に小・中学校入学予定のご家庭へ 指定校以外への就学願・入学準備金の申請

詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 指定校以外への就学希望者

市内在住の方は学区外就学願、市外在住の方は区域外就学願と住民票を郵送・持参してください(受領後に審査の上決定)。

▲市HP(就学願)

### 私立学校入学者

私立小・中学校への入学が決定した方は、入学を証する書類(合格証・入学許可書など)の写しを郵送・持参してください。

### 入学準備金希望者(公立小学校入学予定者)

12月20日(金)(必着)までに申請書を郵送・持参してください。  
(共通) ☎ ☎270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎04-7185-1268

▲市HP(入学準備金)

## 12月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所	(月)～(金)9時～17時※年末年始を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	5日(木)、16日(月)14時～16時	
酒害相談	19日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎検査	26日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
DV相談 電話 来所	(月)～(金)9時～17時※年末年始を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ  
☎ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※年末年始を除く  
☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

## 文芸だより

### ◇俳句

かなかなや今更人生論議とは  
【評】人生百年の時代、絵に俳句にマージャンに、人生をまさに謳歌している作者。俳句は日々の生活の潤滑油となると思います。ご健吟をお祈りいたします。

東の間の来客であり秋の蝶  
畦行けば吹き上ること稲雀  
稲雀海へなだるる千枚田

相川 健選 (投稿数13句)  
大倉 弘子

### ◇短歌

庭の辺に一輪立てる曼珠沙華わが家を灯す紅の使者  
【評】曼珠沙華は「葉見ず花見ず」などと言われる不思議な特徴から、その花の形と色は印象的で、彼岸とも重なることから得た下の句の着想がみごとです。

わが声にこたえて父の目頭にうすら涙のひかり出でたり(新かな) 埴 洋子  
降りつきし秋雨やみて中空の雲に濾さるる光ひとすち(新かな) 新藤 道子  
秋の陽に日ごと色増す柿の実を九つ十といとしみ数う(新かな) 佐藤 文江

豊島 秀範選 (投稿数11首)  
市地 結花

**投稿方法** 毎月20日(必着)まで(1月16日号は12月10日(火)まで)に、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。