

すこやかちゃん



はる 花瑠ちゃん
(1歳4カ月)

いつも元気でいてくれてありがとう♡これからもたくさん楽しい思い出を作ろうね!



おの あおい 小野 葵ちゃん
(1歳3カ月)

パパ大好き葵くん♡これからも健康で、優しい子に育ててね♡

星空たんけん観望会

冬の星座と木星～冬の大三角・オリオン大星雲～

日 2月22日(土)18時～19時30分
 内 星空の見方を学ぶ観望会※雨天・曇天時はプラネタリウム鑑賞
 定 先着50人※小学生以下は保護者同伴
 費 100円(中学生以下無料)
 持 懐中電灯(赤色灯推奨)
 所 2月3日(月)～21日(金)に水の館 ☎04-7184-0555



赤ちゃんを感じながら楽しいマタニティーライフを

しあわせマタニティー講座

日 3月8日(土)10時30分～11時30分
 内 おなかの赤ちゃんの話、快適なマタニティーライフの過ごし方、妊娠中のストレッチ
 師 あひこ助産師専門学校助産師、あひこ助産院助産師
 対 妊娠中・妊娠を考えている方と家族※子ども同伴可
 定 先着10組
 費 無料
 持 バスタオル



所 2月3日(月)～21日(金)に水の館 ☎04-7184-0555
 所 くにこ広場(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-8882 (月)～(土)10時～16時※祝(休)を除く)

2月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	1日(土)・8日(土)・15日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	12日(火)・26日(火)	くにこ広場
4カ月児相談	4日(火)・18日(火)	令和6年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6日(木)・13日(木)	令和5年7月2日～8月12日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	20日(木)	令和4年6月生まれ
3歳児健康診査	6日(木)・13日(木)	令和3年7月9日～8月13日生まれ
5歳児歯科健診	20日(木)	令和2年1月23日～2月29日生まれ
離乳食教室	28日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	19日(火)	令和6年5月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

所 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

講師は元なでしこジャパン!

SOMPOボールゲームフェスタ

運動能力を高めたり、ボールゲームの楽しさを体験できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 3月2日(日)①9時～11時45分②13時～16時45分
 所 市民体育館
 内 ①あそびバ!(ボールを使ったさまざまな遊び) ②キッズチャレンジ(サッカー、ホッケー、バレーボール、ソフトボールの体験)
 師 岩淵真奈さん(元なでしこジャパン)ほか
 対 ①年中～小学3年生の子どもと保護者 ②小学生
 定 先着①50組②100人
 費 無料
 持 運動できる服、運動靴(屋外用・室内用)、飲み物、タオル
 申 2月3日(月)～20日(木)にフェスタホームページ
 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604、市民体育館 ☎04-7187-1155(当日のみ)



▲岩淵真奈さん



▲市HP



▲フェスタHP

出張広場「にこにこハウス」

日 2月6日(木)10時15分～11時30分
 所 布佐南近隣センター
 内 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流、子育てコンシェルジュへの相談など
 対 未就学児と保護者(申込不要)
 費 無料
 問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



2月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族

無料



保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。
 時間 10時～11時※各園に要登録(随時)



▲保育園・幼稚園

節分	3日(月)、寿・つくし野・天王台ななほ・東あひこ聖華保育園
園庭遊び	18日(火)、恵愛こども園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止
 問 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。
 ①くにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882 (月)～(土)
 ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196 (月)～(土)
 ③かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995 (月)～(金)
 ④ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799 (火)(水)(金)



▲子育て支援センター

①	すくすく子育て	8日(土)11時～11時45分「おもちゃ図書館」 22日(土)11時～11時45分「あかはなクラウンとあ・そ・ぼ!」
②	家族であそぼう	1日(土)11時～12時「節分ごっこ」※申込不要 15日(土)11時～12時「親子でバランスボール」※先着10組
③	おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会 ※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
	ラブリーダー	1日(土)・15日(土)10時～12時※各日先着20組
④	食のおはなし会	12日(火)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり