

# 非常持ち出し品事前準備 チェックシート



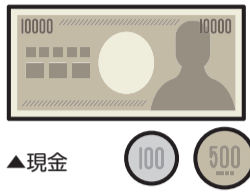
避難する人数や障害のある方・高齢者・乳幼児の有無などにより、持ち出し品が異なりますので、「その他に必要なもの」も想定し、備えておきましょう。また、普段使っているもの(眼鏡や常用薬など)も忘れずに持ち出しましょう。



▲非常食(アルファ米、ビスケットなど)



▲飲料水



▲現金



▲予備電池



▲懐中電灯・ライト



▲ラジオ



▲ヘルメット、ゴーグル



▲ホイッスル



▲雨具



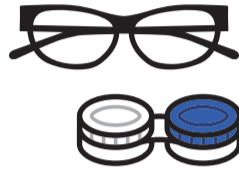
▲手袋、室内履き



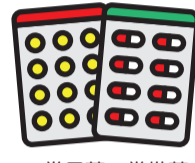
▲マスク



▲衣類、タオル



▲眼鏡、コンタクトレンズ



▲常用薬、常備薬



▲洗面用具(歯ブラシ、洗い流さないシャンプーなど)

- 非常食(3日分以上)
- 飲料水(3日分以上)
- 現金
- クレジットカード、通帳
- 携帯電話、モバイルバッテリー
- ホイッスル・ブザー
- 予備電池

- 懐中電灯・ライト
- ラジオ
- ろうそく
- ヘルメット、ゴーグル
- 雨具
- 手袋、室内履き
- マスク

- あびこハザードマップ
- 衣類、タオル
- 眼鏡、コンタクトレンズ
- 重要書類など
- マイナンバーカード、運転免許証など
- 介護用品・赤ちゃん用品
- 常用薬、常備薬

- 消毒液、体温計
- 洗面用具
- その他に必要なもの
- 
- 
- 
- 

## 緊急時の情報入手先

### インターネット

#### ◎総合情報

##### ▶ 我孫子市(避難情報など)

市内の避難情報・避難所の開設状況、防災行政無線の放送内容など



##### ▶ 千葉県防災ポータルサイト

県内の避難情報・避難所の開設状況、気象注意報・警報など



#### ◎天気・防災情報など

##### ▶ 我孫子市のお天気情報

天気、気象注意報・警報など



##### ▶ 気象庁

雨雲の動きや台風・地震など、さまざまな気象情報



##### ▶ キキクル(気象庁)

土砂・浸水・洪水などの災害発生危険度を地図上で確認



##### ▶ あなたの街の防災情報(気象庁)

指定した市区町村の天気・防災気象情報



##### ▶ 東京管区気象台

関東圏の天気・防災気象情報



#### ◎各種情報

##### ▶ 川の防災情報(国土交通省)

河川のリアルタイムの様子を撮影した画像や全国の観測所の水位など



##### ▶ JR東日本の運行・運休情報



##### ▶ 東京電力パワーグリッドの停電情報



### 我孫子市LINE公式アカウント

友だち追加後、受信設定で「防災無線」「防災・防犯」を選択してください。

◎友だち追加 二次元コードを読み取るか、LINEアプリの「友だち追加」でID「@abiko\_city」を検索して追加

友だち追加▶



◎メール配信サービスの解除 LINEと情報が重複します。解除を希望する方は「[abiko-del@kmel.jp](mailto:abiko-del@kmel.jp)」に空メールを送信(二次元コードから送信可)し、折り返し送られるメールの案内に沿って解除してください。返信が来ない・操作方法が分からない場合はお問い合わせください。

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

メール配信サービス解除▶



### 災害用伝言ダイヤル・伝言板

◎災害用伝言ダイヤル「171」 災害発生時に被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に開始する声の伝言板です。特定の電話番号に対して録音できます。あらかじめ使用する電話番号を決めておきましょう。

#### 利用方法

「171」にダイヤル(ガイダンスが流れる)

録音の場合「1」を押す

事前決められた電話番号を入力

録音

再生の場合「2」を押す

再生

再生

◎災害用伝言板 災害発生時にインターネットを利用して被災地の方の安否確認を行うことができます。携帯電話会社により、利用方法などが異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP