

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

入会費 月会費 年会費 市制施行55周年記念・協賛事業

## ★ イベント

### 市民プラザ主催事業

- ①ほんわかエンジョイヨガ 日3月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)19時30分～20時30分、3月5日(水)・19日(水)・26日(水)10時～11時 定各先着30人
- ②ダットン・ワイクルー 日3月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人
- ③リズムカルバランスボール 日3月7日(金)・13日(金)・20日(金)・28日(金)10時～11時 定各日先着15人
- ④レジンアクセサリー 日3月9日(日)10時～12時、14時～16時 定各回先着20人
- ⑤七宝焼体験 日3月22日(土)・23日(日)10時30分～12時30分、14時～16時 定中学生以上 定各先着6人 (共通)費800円(⑤のみ1,000円)※①②申込不要 ③①②③飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)④ピンセット(お持ちの方) 所申園市民プラザ ☎04-7183-2111

### 地域の茶の間

- ①認知症のことを話す 日3月7日(金) ※お茶の提供、お菓子の土産あり
- ②講談と手話体験 日3月14日(金) 師桂五郎梅さん
- ③みんなでお話 日3月21日(金) ※お茶の提供・土産あり
- ④ハガキ絵体験教室 日3月28日(金) 定先着12人 師水彩絵の具、筆、パレット・筆洗(代用品可)、雑巾、モチーフ1～2個(野菜・果物など) (共通)時間10時30分～12時 費無料(①②③申込不要) 所申園けやきプラザ ☎04-7165-2886

### 55我孫子市歌謡連合会 発表会

日3月9日(日)11時～16時(開場10時30分) 所けやきプラザ 師最近の話題曲、懐かしい歌謡曲 定先着551人(申込不要) 費無料 所阿部 ☎090-8081-7827

### 市民活動ステーション主催事業

- ◎利用者懇談会 日3月10日(月)13時30分～15時30分 所市活ステ 師これまでの運営の振り返りとこれからのについて 定先着20人 日3月9日(日)まで
- ◎パソコン・スマホの相談会 日3月13日(木)・20日(水)9時～16時(1人50分) 所市活ステ 師グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 日各日2日前まで
- ◎お子さんがいる方必聴・ゆるっと学ぶアウトドア防災 日3月17日(月)10時～12時※Zoom参加 師あんどうりすさん 定先着20人 日3月15日(土)まで
- ◎あなたの始めたいを聴く場 日3月19日(水)10時～12時(1組50分) 所市活ステ 師活動を始めたい方の相談

日20歳～59歳 定先着2組 日3月18日(火)まで

◎シニアほっとカフェ「和・輪」 日3月19日(水)10時～12時 所我孫子南近セ 師お顔の筋トレでかなえるマイナス10歳の和風美人術 師西口あかねさん、小竹かつらさん 定先着10人

### 55柏ジュニアストリングオーケストラ 定期演奏会

日3月16日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所柏市民文化会館 師ベートーベン「エグモント」序曲、ビゼー「アルルの女」組曲など 師石田常文さん(指揮) 定先着1,300人(申込不要) 費無料 所石田 ☎04-7139-6069

### 0歳から楽しめる あつまれ! みんなのクラシックコンサート

日4月5日(土)14時～15時 所けやきプラザ 師エルガー「愛の挨拶」、メンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番」より第1楽章など 師石崎諒子さん、石崎翔子さん、和田萌子さん 定先着500人 費2,500円(前売り2,000円、高校生以下500円) 所4月4日(金)までにEメールに氏名、枚数を明記または当日会場販売。あびとり音の会 ☎abitorionokai@gmail.com

### 55男声合唱団シャウティングフォックス 定期演奏会

日4月12日(土)14時～16時15分 所けやきプラザ 師組曲「蔵王」、世界の愛唱歌など 師酒井崇さん(指揮) 定先着551人 費800円 所4月11日(金)までに軽喫茶ぼぼら 所塚本 ☎090-7234-7163

### 講演・講座・教室

#### 歴史講演会「我孫子の縄文時代」

日3月18日(火)・27日(水)、4月10日(木)9時30分～11時30分(全3回※1日のみも可) 所我孫子南近セ 師東日出夫さん 師市内在住の高校生以上 定先着20人 費2,500円(市史研究センター会員1,500円) 師筆記用具 日3月14日(金)までにEメールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記。我孫子市史研究センター・荒井 ☎04-7182-2838 ☎fwit0243@jcom.home.ne.jp

#### 春休み親子なぎなた教室

日3月23日(日)9時15分～10時45分 所市民体育館 師基本動作と技 師小

学生以上の子どもと保護者 費1組500円 師飲み物、タオル 日3月17日(月)までに、電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、学年を明示。中村 ☎090-1253-2996 ☎kn.antar@gmail.com

#### 地元産野菜を使った洋風家庭料理教室

日3月27日(水)10時～13時 所新木近セ 師川上恵子さん 定先着16人 費700円 師エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 日3月17日(月)までに、電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号、参加人数を明示。あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎04-7128-7770(月)(火)9時～17時※例を除く ☎04-7128-7771 ☎abikochisanichisyokyo@sky.plala.or.jp

#### スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日3月19日(水)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 師①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 師相談したい機器 所布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室 LINEの使い方 日4月21日(月)・28日(月)13時30分～15時30分(全2回) 所軽喫茶ぼぼら 師全回参加できる60歳以上 定先着10人 費各日600円 日4月11日(金)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

#### バランスボール教室

日①3月22日(土)13時～14時30分②27日(水)13時30分～15時 所①新木行政サービスセンター②マスタ湖北店 師高橋真弓さん 師①のみ小学生以下※未就学児は保護者同伴 定先着①20人②22人 費①無料②500円 師飲み物 日3月4日(火)～湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

#### 子どもの学習支援ネットワーク講演会

日3月22日(土)14時～16時30分 所我孫子南近セ 師講演「子どもは何から・誰から学ぶのか～大人(親&教師など)はどう関わればいいのか?～」 師遠藤美香さん 定先着100人 費無料 日4月7日(土)18時55分～19時30分 所けやきプラザ ☎04-7185-5233

#### 上級救命講習(e-ラーニング適応)

日3月23日(日)9時～15時 所消防本部 師心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了者には修了証を交付 師市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤 定先着20人 費無料 日3月6日(水)9時～10時 所消防本部警防課 ☎04-7181-7701

#### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎コホミン文化祭 日3月23日(日)10時～16時 師各団体による展示・活動発表・マルシェ(一部有料)

#### ◎あびこ陶友会・ふれあい陶芸講座

合同陶展 日4月5日(土)・6日(日)10時～17時(最終日15時まで) 師作品展示、陶芸絵付け体験(申込不要)など (共通)費無料 所湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

#### お元気まんてん教室

##### 「認知症の話ともしバナゲーム」

日3月27日(水)14時～16時 所天王台北近セ※Zoom配信あり 師今川篤子

さん(あびこ診療所所長) 日先着30人 費無料 日天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

#### けやきプラザ県民講座・講習

- ◎健康生活への道 日4月3日(水) 師重田健一さん
- ◎ツボストレッチ健康法 日4月23日(水) 師浅井隆彦さん
- ◎フレイル予防で健康長寿のまちづくり 日4月30日(水) 師神谷哲郎さん
- 〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人 費無料 所申園けやきプラザ ☎04-7165-2886

## お知らせ

### 猫譲渡会

- ◎ねこわんこ 日3月2日(日)・16日(日)、4月6日(日)・20日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 所ねこわんこ ☎080-8723-9550
- ◎ねこ友会 日3月2日(日)・16日(日)13時～15時 所アビスタ前広場 師保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 所ねこ友会 ☎070-9101-7209
- ◎まんまるおてて 日3月16日(日)14時～16時 所ペットストアいんとまや ※抱っこ※不要なフードの寄付なども募集 所まんまるおてて ☎090-9204-4311

### 生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日3月9日(日)13時～16時 所市活ステ 定先着6組 費無料 日3月8日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

### シルバー人材センター入会説明会

日3月18日(火)10時～11時 所市民プラザ 師市内在住の60歳以上 定先着20人 費2,400円 日3月11日(火)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

### 靖国神社参拝事業

日3月27日(水)8時30分～17時 師靖国神社で参拝、築地場外市場で買い物※福祉バスで送迎 師戦没者遺族 定先着35人 費5,000円(遺族会会員4,000円) 日3月14日(金)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

### 市内高校の入学予定者へ制服を譲渡

日(月)～(金)9時～17時※例を除く 師市民の方から提供された制服・体操服・ジャージなどの譲渡 師市内高校への入学予定者 費無料 所申園協議会HPで在庫を確認の上、電話・Eメールで入学する学校名、種類、サイズ、氏名、電話番号を明示。我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539 ☎postmaster@abiko-shakyo.com

## ♥ まち協情報

### こもれびまちづくり協議会

◎森のちびっ子教室 春を見つけよう 日3月8日(土)10時～11時30分 師草花や鳥の声を採るネイチャービンゴ 師2歳・3歳の子どもと保護者(きょうだいの参加可※別途1人100円) 定先着10