

市民憲章

わたしたちは、利根川と手賀沼に囲まれ自然と歴史には
くまわれた我孫子の市民です。
わたしたちは、伝統教育文化都市をめざす市民としての誇
りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土のにおいがいっぱいの 住みよいあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまわりを守り 明るくあびこにします

今日(11月1日)から下図区域の
住居表示が実施され、住所の表
し方が変わります。
新しい住所の表示方法について
は、先に各世帯主や事業所等に
お届けした住居番号決定通知書
の通りです。また住居番号決定
通知書が届いていない人は、庶
務課住居表示係へご連絡くださ
い。(例) 我孫子市新木野三丁目
4番 15号

また、住居表示変更に伴い、諸
手続きに必要な証明書は、11
月4日、5日に各世帯および事業
所等に配付します。
▼問い合わせ 庶務課住居表示係
新木野1-4丁目



新木野1-4丁目
住所の表示方法が今日
から変わります。

**新しくなった
国民年金**
**奥様名義の年金
が受けられます**

妻たちの年金

サラリーマンの奥さんで夫に扶養されている方は、今年
の4月から、全員が第3号被保険者として国民年金に加入
し、老齢基礎年金などの年金が受けられるようになります。
今までの制度では、奥さん本人がサラリーマンで
して厚生年金に加入している場合は別として、年金に加入
する義務はなかった。ご主人の厚生年金で老後は
保障されるという考えからです。しかし、奥さん方は
特集・年金の話
方には、老後は自分の名前前で年金を受けたいという希望が強
くありました。万一、病気やケガで障害を受けたとき、障
害年金の給付が欲しいというご希望もあつた。また、
不幸にして離婚した時は、年金の保障がまったくないのも
困ります。そこで、今回の改正ではサラリーマンの奥さん
もみんな国民年金制度による基礎年金を受けられるようにな
つたのです。

第3号被保険者とは
ご主人に扶養されている
「サラリーマンの奥さん」
国民年金という「サラリーマン
の奥さん」とは、「ご主人が厚生年
金や共済組合に加入していて、そ
のご主人の収入により、主として生
計を維持されている奥さん(健康
保険証の被扶養者として、国民年
金の加入をいいます。ご主人が厚生
年金や共済組合に加入しているも
奥さんが別居前で厚生年金や共済
組合に加入していたり、一定の取
入があつてご主人の健康保険証の
扶養に入れない人は、国民年金の
「サラリーマンの奥さん」第3号
被保険者にはなりません。
次のすべてに該当する方は、第
3号被保険者として、国民年金に
加入します。

保険料を負担するのは誰
ご主人の加入する制度が
奥さんの保険料を負担
をする、ご主人の給料からそ
の保険料が天引きされるから届け
出をしない」という人や、「届け
出をしないので国民年金に加入出来
ない」というので国民年金に加入出来
ない人、ご主人の収入が一定以上で
配する人がいるという人が、これ
はまったくの誤解です。
厚生年金や共済組合では、奥さん
にかいては別居の人でも、天引き
される保険料は同じです。保険料は
計算されますので、奥さんの分の
保険料がご主人の給料から天引き
されるわけではありません。ご主人
の加入する厚生年金や共済組合
が、制度全体として負担するしく
みかとらわれているのです。
このように個別の保険料の納付
度になつても引かれず、加入期
間には、ご主人の収入が一定以上
でなければなりません。納めた
期間の保険料は、将来受け取る年
金に生かされます。これでは国民
年金の加入期間や、厚生年金
の加入期間も同様です。



奥様、自分名義の年金が受
けられるようになりました。
老後をひと安心ですね。

**納めた期間の保険料は
年金額に生かされる**

問い合わせ
国保年金課
年金係
☎(85)1111

3人の「サラリーマンの奥さん」

第3号被保険者
夫の厚生年金制度
から自動的に加入
すれば、保険料を納
めなくていい

夫が厚生年金加入、妻は家事に専念

国民年金

第2号被保険者
厚生年金制度
から自動的に加入
すれば、国民年
金の保険料は納
めなくていい

第1号被保険者
サラリーマンの妻で
自営業を営む

サラリーマンの妻で
サラリーマン

サラリーマンの妻で
自営業を営む

はい、なくなりませんが、何もしな
くともよいわけはありません。
その人の将来の年金を正確に支給
するためには、第3号被保険者と
なった時、第3号被保険者でなく
なった時など、その都度、正確な
届出を市にしていなくてはいけな
い。届出、ご自分の年金を守り
ます。

もし届出されないと、あな
た自身で保険料を納付し続けられ
ばならなかったり、いすれの年金
制度にも加入して、未加入者
となつて、将来、年金を受けられ
なくなつてもお考え願います。正
しい届出、ご自分の年金を守り
ます。

これまでに加入して来た人は
今、サラリーマンの奥さん
として第3号被保険者となつた方
の中には、これまで国民年金に任
意加入してきた方もいらっしゃる
でしょう。今までの納めた保険料は
どうなるのかと思われませんか。
ご心配ありません。納めた
期間の保険料は、将来受け取る年
金に生かされます。これでは国民
年金の加入期間や、厚生年金
の加入期間も同様です。



国民年金の記号番号は、一人、もしくは二人で複数の国民年金番号をひとつ一生使うものです。以前から持っている方は、番号を統一し、加入している方や、前加入し、すでに年金帳(ある場合)全部について今年加入した方は、以前所持の番号を、手帳に記入して、手帳から取り除くことはありません。新しい国民年金手帳が送られてくる方は、今一度も国民年金手帳と、大切に保管しておいてください。

国民年金の記号番号はひとりにひとつだけ

特集・年金の話②

ねんきんアヒコ

問い合わせ・国保年金課年金係

自営業の方へ 保険料の支払いは、口座振替が便利です

国民年金の口座振替を、存知ですか。保険料の納め忘れや、金融機関に出向いて納める手間も省け、たいへん便利です。ぜひ口座振替制度をご利用ください。申し込みは簡単、国民年金手帳と預金通帳、届出印を持って金融機関へ申し込むだけで、大切に保管しておいてください。

区分	振替日	振替納付の開始
4月分までの保険料	3月末	振替日の2か月前までのもの
4月分からの保険料	4月末	前年度2月末までのもの

自営業の方へ 保険料が納められない時は、免除の申請を

自営業や農業、自由業等の方は、国民年金強制加入となっておりますが、経済上の理由などで保険料を納めることが困難な時は、免除の申請をすることができます。免除の期間は、10年の間です。毎年中途でわすれまい、申請してください。

申請月	免除期間
4月～7月末	4月から12か月
8月～10月末	7月から9か月
11月～1月末	10月から6か月
2月～4月末	1月から3か月



年金と私

今年6月、20歳の誕生日の翌日に加入の手続きをしました。今はまだ保険料を納めていませんが、それは心配ありません。必要に応じて、少しずつ納めていきたいと思います。



斎藤弓子さん

手間が省けて便利になりました。



北川豊子さん

旅行費用に。孫へのこづかいや



杉本たまのさん

異動があったら届出を、こんな時はすぐ窓口へ

- ① 厚生年金から国民年金へ加入した時
- ② 国民年金から国民年金へ加入した時
- ③ 配偶者が就職または退職した時
- ④ 本人自身が就職または退職した時
- ⑤ 市外へ転居した時
- ⑥ 市外へ転居した時
- ⑦ 市外へ転居した時
- ⑧ 市外へ転居した時
- ⑨ 市外へ転居した時
- ⑩ 市外へ転居した時



文化祭

舞いおりよ 芸術の神 86あひこ秋の祭典

総合展覧会

日時：場所 11月1日(土)から3日(祝)午前9時～午後4時
 展示：絵画、書道、華道、写真、手工芸、盆栽、考古学、公民館講座の作品を展示
 連絡先：米野台88-1243

茶会

日時：場所 11月1日(土)午後5時～午後7時
 中央公民館
 連絡先：山本台82-408

得根大会

日時：場所 11月9日(日)午前10時～午後6時、中央公民館
 当日会場(受付)にて
 内容：A報「得根」リーグ戦、B報「得根」リーグ戦
 賞金：1,000円
 連絡先：金子台82-3394

歌謡曲ハレエ

日時：場所 11月2日(日)午前9時～午後5時、中央公民館

東洋蘭歌学展

日時：場所 11月8日(土)～9日(日)午前9時～午後5時、中央公民館

洋ラン展

日時：場所 11月9日(日)午前9時～午後5時、市民会館
 内容：展示のほか、ウクレレ等の販売、コサージュの作り、栽培のコツ教示など

さつき盆踊り

日時：場所 11月8日(土)の午後9時～午後11時、中央公民館

国民、民謡

日時：場所 11月9日(日)午前10時～午後5時、市民会館

菊花展

日時：場所 11月2日(日)から7日(土)午前9時～午後4時
 (湖北地区)(湖北駅北口広場)
 全年前8時～午後5時
 全年前8時～午後5時

菊子地区 中央公民館

日時：場所 11月2日(日)から7日(土)午前9時～午後5時、中央公民館

歌謡曲ハレエ

日時：場所 11月2日(日)午前10時～午後5時、市民会館

洋ラン展

日時：場所 11月9日(日)午前9時～午後5時、市民会館

さつき盆踊り

日時：場所 11月8日(土)の午後9時～午後11時、中央公民館

国民、民謡

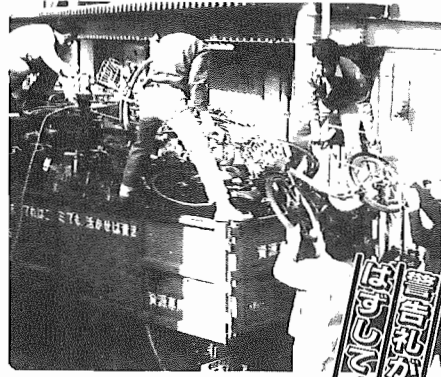
日時：場所 11月9日(日)午前10時～午後5時、市民会館

11月11日～17日
クリーン強化週間

大きな迷惑放置自転車

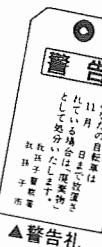
撤去を行いますのでご注意ください!!

このところ、現在、市内各駅周辺に放置されている自転車やバイクの数が、市では11月13日から17日まで、これら大きな迷惑となっている放置自転車の、音響装置を行います。皆さんの自転車を警告札が付いたら、はずしてください。



見捨てられた自転車を撤去(天王台駅前)

警告札を貼るには、
「お名前を記入してください」



警告札

駅周辺にスラリリと放置されている自転車群、美観を損ねているばかりか、車のすれ違いができないなど、大きな社会の迷惑となっています。
県では11月30日まで駅前放置自転車クリンキャンペーンを行っていますが、市でも11月11日から17日までの強化週間、放置自転車の撤去を行います。
駐輪場とその周辺にすつと放置されている自転車等を対象に、産物即売、正午から午後1時まで出品物即売予約、午後2時から3時30分まで即売予約、詰り渡し。
▼撤去日 11月16日(土)
▼撤去時間 11月16日(土)午前9時から午後10時
▼撤去場所 クリーンセンター
▼お願い ◎道路上に自転車等を放置せず、必ず自転車置き場や自転車預り所を利用ください。◎盗難は自宅へ保管しましょう。◎盗難防止のため、自転車には必ず住所氏名を書き、カギをかけましょう。◎※駅に近い方は健康のためになるべく歩いてください。
駅周辺の放置自転車を1台でも減らします、市民の皆さんの協力をお願いします。
▼問い合わせ 市民生活課
*11月14日(金)大生自転車

国保医療費を通知します

	第1回目	第2回目
通知期間	昭和61年11月	昭和62年2月
通知月	昭和61年5・6・7月	昭和61年8・9・10月

内容は5項目にわたり
市国民健康保険では、加入者の医療保障を健康を守るために各種保健施設事業を行っています。今年度もお薬の通り、医療費通知を行います。お薬の通り、医療費通知を行います。お薬の通り、医療費通知を行います。

診療月	受診件数	受診率	医療費
昭和61年5月	11,163件	46%	177,867千円
" 6月	11,389件	47%	179,634千円
" 7月	11,379件	47%	176,137千円

来年度の新しい児童の受け付けをきまより開始します。
希望の方は11月21日(金)午後4時までに手続きを行ってください。

保育園の入園申請受付

市立 来年4月入園希望の方

8か月以上、1月1日に年齢が達していない児童についても、申請書は受理します。
▼産後明け保育(特別保育)
未滿の児童、生後5日以上8か月未満の児童
▼緊急保育園 市立保育園
同湖北保育園、私立恵愛保育園、同慈徳保育園、保育計画の都合上、52年度中に出生予定、産休明け保育を希望する方へご連絡ください。
▼障害児保育(特別保育)
児童、保育に欠け、児童保育が可能なと判断される軽度心身障害児、申請書は必ず児童相談所の判定を受け、判定書申請書に添付してください。
▼申請方法 入園申請書は児童家庭課及び各保育園にります。市立保育園(北、東、湖北、東あひこ、根、並木、つくし野第一)は児童家庭課へ提出してください。申請書の締切は11月21日(金)午後4時です。
▼問い合わせ 市立保育園は児童家庭課へ(私立保育園については各保育園)。

子育てのヒントをいっしょに

お気軽にこ来場を
「性、いじめ、父親不在」なども時々に引き続き、開きたい。二
皆さん悩みをかかえている親、子ども達...子ども達は何を悩んでいるのか?親はどのように対応したらいいのか?そんな疑問に、ハルネブラスカッション、体験発表、素晴らしい講演会、ことし、指導員、体験発表者はか
▼問い合わせ 社会教育課 ☎851-1515

即売も行います
第5回産業まつり 農産部
門を11月15日(土)、16日(日)の2日間におこなわれ、中央公民館ホールで開催します。
当日は各農家が丹精こめた野菜を多数出品します。ご家庭お楽しみください。

第5回産業まつり
11月15日(土)、16日(日)
中央公民館ホール

おいしい野菜が勢ぞろい

▼催し物16日
◎農産相談コーナー
11月16日(日)午後10時から午後12時まで
◎小学生習字コンクール
11月16日(日)午前9時から午後1時まで
◎産物(トマト、キヌアザミ)等即売

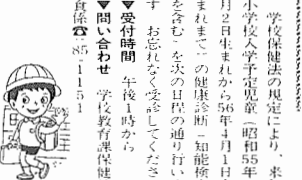
▼即売もいろいろ
審査 16日(日)午前9時から午後1時まで
展示 午前9時30分から午後3時まで
イテアケアケム、淡水魚がけの販売
午前10時から午後4時まで
西成産物

健康診断の日程

実施日	実施会場
11/7(金)	第1木小
11/10(月)	湖北西小
11/11(火)	第3南小
11/14(金)	湖北東小
11/17(月)	第2北小
11/18(火)	高野山小
11/21(金)	湖北北小

来春小学1年生の健康診断
11月7日から各小学校で

学校保健法の規定により、来春小学1年生(昭和55年4月2日生まれから昭和56年4月1日生まれ)の健康診断(4月1日現在)を、次の日程の通り行います。お忘れなく受診してください。
▼受付時間 午後1時から
▼問い合わせ 学校教育課保健指導係 ☎851-1515



保育園名	所在地	電話
湖北	中野 1428	88-1059
布佐	布佐 2318	89-2744
恵慈	湖北台 3-13-9	88-7771
双葉	湖北台 3-13-13	88-0874
柏風	新本 1995	88-0665
緑	中野 3523	88-3338
寿	中野 1-6-2	82-1059
湖北台	中野 1-13-11	82-9552
東あひこ	湖北台 3-1-13	88-2405
根	東我孫子 1-5-22	83-3165
戸木	根 967	82-5572
並木	並木 5-2-19	84-3983
つくし野第一	つくし野 4-17-2	84-8822

▼問い合わせ 市立保育園は児童家庭課へ(私立保育園については各保育園)。

市民のひろば



「私の好きな場所」 榎戸城跡に通じる道=采女昇(湖北台) 昔をしのぶ静かなたずまいがいいですね

写真募集

この欄に載せる写真を募集します。テーマは「私の好きな場所」の風景

図書館 だより

市民図書館 館長 1110 市民図書館 市民(84) 市民(87) 3055

天国と地獄

いすまるスリルとサスペンス 社会の矛盾を突いた推理映画の傑作

公開読書会

千すじの黒髪 11月のおはなしは20日です。午後3時30分から4時まで

おはなし会

チビ子集まれ 11月のおはなしは20日です。午後3時30分から4時まで

古典おたのしみ講座

垣間見紫女日記 紫女というのは低高といわれる

犬の飼主は合格? 苦情が相ついで出ています



注射は急ぎなく 犬を飼っている人、犬を飼っていない人、犬を飼ったばかりの人

犬の散歩は困りもの 犬の散歩中、フンを処理する人が減っています

犬の散歩時、フン処理は常識 犬の散歩時、フン処理は常識

市民体育大会で市ゴルフチーム 先に行われた市民体育大会のゴルフ部

不用品情報コーナー 譲ります 無料

青山の遊び仲間集

青山の遊び仲間集 角屋根、6畳の間のフレスコを改造し、ホールバーにて一杯



山小屋 10月19日のイモ煮会。夢は本格的な山小屋を持つこと

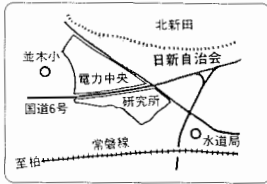
Table with 4 columns: 曜日, ステーション名, 所, 時間(午後)

そよかぜ号 11月の日程(雨天中止) 文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです

文芸だより 短歌 俳句 山本 寛太 選 染谷 果 選

自治会訪問

共に入植、開墾に励んだ仲間。自治会のまとまりは最高。日新自治会



北新田は、かつて利根川の大きな河原。湖沼が点在、密か...



「ラント生活が始まった開拓機もなく、狭、万能の開墾、苦勞をせられた...

生ずる湿地帯であったが、昭和22年から開墾が始まった...

現在、自治会の合併は32世帯(農業)で、開墾に従事するため、山形県から移した方、北新田が、現在のまに利根川...

手賀沼周辺の野鳥を観察

10月12日の夕方と13日の早朝の両日、山崎鳥類研究所研究員のクルトが、手賀沼周辺の野鳥の観察調査を行いました...



捕獲したモズに足環をはめる標識調査員

月一回、標識調査

10月10日、体育の日、新装市民体育館は例の「市民体力づくり大会」が行われ、1500人もの市民が参加した...

10月10日、体育の日、新装市民体育館は例の「市民体力づくり大会」が行われ、1500人もの市民が参加した...

楽しみながら「若さ確認」

10月10日、体育の日、新装市民体育館は例の「市民体力づくり大会」が行われ、1500人もの市民が参加した...

10月10日、体育の日、新装市民体育館は例の「市民体力づくり大会」が行われ、1500人もの市民が参加した...

あひこ探偵

最近、地元商業の振興に、身近にある歴史的文化的遺産を...

最近、地元商業の振興に、身近にある歴史的文化的遺産を...

手品や歌でおもてなし

お独りでお暮らしているお友達が増えたみたい、まじまじと聞いていた...

お独りでお暮らしているお友達が増えたみたい、まじまじと聞いていた...

水質保全功労者に手賀沼深山さん

手賀沼協理会長の深山正巳さんから水質保全功労者の表彰を受けた...

手賀沼協理会長の深山正巳さんから水質保全功労者の表彰を受けた...

あひこあれこれ

あひこあれこれ

あひこあれこれ

中世と近世の街道を結ぶ辻

第1小学校前の三差路付近

カナルムル共二行路近辺の街道、時代頃、つまり十七世紀中葉に道が...

市の財政事情をみる

市では、本市の財政がどのような状況にあるかを、市民のみなさんに理解いただくため毎年この市の財政事情を公表しています。

今回は、昭和60年度（昭和60年4月1日～昭和61年3月31日）決算見込みの状況の概要をお知らせします。

決算の概要

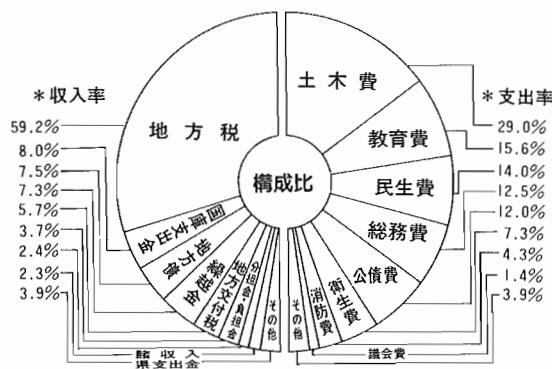
市の会計には、大別すると、一般会計と特別会計および水道事業会計があります。

このうち、中心となるのは一般会計で、予算に対して、実際に市へ入ったお金収入額と、19億4,189万4千円（対前年度比2.9%増）、また使ったお金支出額と、18億2,580万9千円（対前年度比4.6%増）です。

この収入額と支出額との差額は、1億6,608万5千円ですが、60年度中に支払いのできなかった経費を差し引いた実質的な赤字は、11億7,711万1千円となりました。

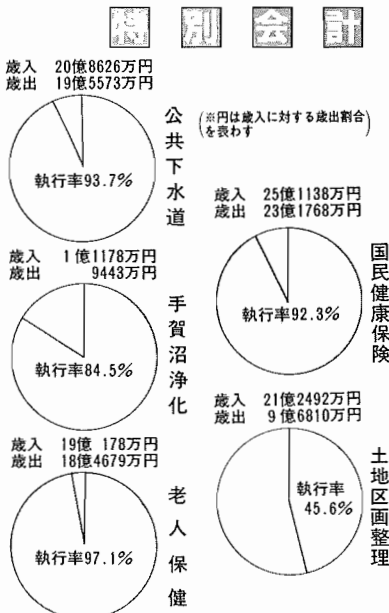
これは、地方税が収入見込み額を下回ったこと、節約により生じたものですが、経常的経費の歳出に占める割合は62・8%（対前年度比7.5%増）に対して、投資的経費の歳出に占める割合は30・0%（対前年度比1.4%増）で、経常的経費の状況の概要をお知らせします。

歳入			歳出		
科目	収入額	前年度比	科目	支出額	前年度比
地方税	114億8840万円	16.6%	土木費	52億9071万円	33.4%
国庫支出金	15億5522万円	△25.0%	教育費	28億4689万円	△22.4%
地方債	14億6390万円	△28.4%	民生費	25億5747万円	6.5%
繰越金	14億1875万円	57.4%	総務費	22億8993万円	△14.2%
地方交付税	11億412万円	△24.6%	公債費	21億9762万円	12.7%
分担金・負担金	7億1880万円	△35.1%	衛生費	13億2835万円	0.6%
諸収入	4億6456万円	15.8%	消防費	7億7627万円	14.0%
県支出金	4億5274万円	17.5%	議会費	2億6268万円	4.7%
その他	7億5245万円	16.8%	その他	7億817万円	29.3%
合計	194億1894万円	2.9%	合計	182億5809万円	4.6%



費の伸びが大きく、財政状況は厳しさを増しています。

なお、この一般会計は（上表・左図）、特別会計は（右図）、水道事業会計は下記ののとおり決算状況を見込んでいます。



昭和60年度決算見込み

一般会計歳出規模は
182億5809万円

- 企画・総務費 24,588万円
- 土木費 2,855万円
- 道路新設改良事業 4億3,285万円
- 南北都市改進黨業 6億9,792万円
- 北口都市改進黨業 3億9,248万円
- 北口地区排水対策事業 2億2,191万円
- 北口地区排水対策事業 2億6,461万円
- 市管住宅東我孫子A団地建設事業 2億6,366万円
- 消防費 5,400万円
- 市市民体育館建設事業（2か年連続事業） 4億4,829万円
- 観光費 3,000万円
- 事業資金 3,000万円

市民負担の状況

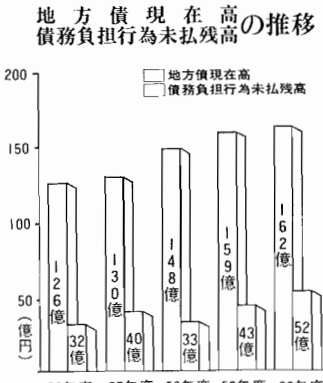
広域多岐な市の行政を行うため多くのお金（行政経費）が必要で、これはみなさんに負担いただく税金（地方税負担額）のほか、国や県からの収入、あるいは市の借入金である地方債などをまかなわれています。

この行政経費に占める「地方税負担額」の割合は、62・9%となっており、市民1人当たり、また1世帯当りに換算すると（下図）のようになります。

地方税負担と行政経費

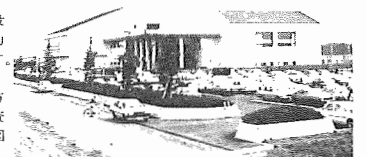
人口 112,070人
世帯 34,022世帯
(昭和61年3月31日現在)

102,500円 地方税負担額 337,700円
162,900円 行政経費 536,700円



10月1日にオープンした市民体育館の建設費総額約11億円で、その内の54.5%に当たる約6億は、年金積立金還元融資によるものです。

年金積立金還元融資とは、厚生年金保険、国民年金積立金等を、年金福祉事業団、地方公共団体等を通じて社会福祉施設の整備住宅資金の貸付など、福祉の増進と生活の向上を図るため運用するものです。



財政用語の解説

- 地方税 市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ消費税、電気税など9種類があります。
- 地方債 市が資金調達のために負担する債務で、その返済が長期の会計年度にまたがって行われるものをいいます。学校や保育園など将来の市民も利用する施設の建設費調達にこの方法がとられます。
- 経常的経費 法律などで支出が義務づけられた経費に物件費・補助費等を加えた経費で経常的に支出された経費をいい、歳出に占める割合が多ければ財政の硬直化を招きます。
- 投資的経費 各種公共施設や道路、下水道のように社会的資本の蓄積に資する経費をいいます。
- 地方債現在高 市が国の許可を得て発行した地方債の元金で当該年度末日までの現在高をいいます。
- 債務負担行為未払残高 当該年度以降に市が支払い義務を負う借金をいいます。

健康ガイド



保健センターで
湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎87-1131
テレホンサービス
☎87-1141

しあわせ学級

これから親、母親になる方へ
子供を育てていくごときな
にすればいいか、二歳で考
えてみませんか。ぜひ二歳で参
加してください。

母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30
分まで、第3回目の午後1時か
ら3時まで

第1回	11月4日(火)	お産の経過・妊婦体操
第2回	11月11日(火)	妊娠中の歯科衛生・母親の健康
第3回	11月18日(火)	妊娠中の栄養・手つくりオムツ
第4回	11月25日(火)	産後の保健・赤ちゃんの養育



音楽が大好き、つい手足が
リズムに乗ってしまっ
徳井 俊介くん
(青木台・1歳8か月)



渡辺 祐美ちゃん
(青山・1歳)
いたずらざかりな
娘ですが、よろしく

育児相談

発達、栄養、養育、日常生活の
さまざまな指導等を行っています
ので、気軽にご相談ください
▼日時 11月5日(水)・10日(月)
17日(日)
▼受付時間 該当する日は午前
9時から午後1時30分まで、お休
みの日は午前9時から午後1時
30分までです。

肩こり腰痛教室

肩こりや腰痛に悩んでいる人は
いませんか。今日は個別相談も
受けつけます。お気軽にご相談
▼日時 午後1時から午後3時30
分
▼受付時間 午後1時から午後3時30
分
▼申し込み 保健センターへ電話
または直接お越しください。
▼肩こり・腰痛教室日程
11月4日(火) 午後1時から午後3時30分
11月11日(火) 午後1時から午後3時30分
11月18日(火) 午後1時から午後3時30分
11月25日(火) 午後1時から午後3時30分

1歳6か月健康診査

誕生日を過ぎた時期は、よい生
活習慣を身につける大切な時
です。発達の遅れや疾病、むし歯
防の相談も行っています。該当月
に受けられなかった方もご利用
ください。

▼時間 午後1時から午後3時30分
▼場所 保健センター
▼費用 無料
▼申し込み 11月22日までに電話
で保健指導課へ

糖尿病教室
11月3日から9日の糖尿病週間
にあり、市医師会の先方を講
師に迎えて糖尿病教室のとり
開けです。
▼日時 第1回目11月6日(木)
第2回目11月13日(木)
第3回目11月20日(木)
第4回目11月27日(木)

言こやかちゃん



私は愛ではなく
愛ですよ
大塚 愛ちゃん
(栄・1歳1か月)



車は運転席はぼくの席
早く運転したいな
中村 泰旗くん
(泉・1歳9か月)

精神衛生相談
いららする、眠れない、頭が
重い、やる気がおきない……
身体的に検査しても異常はない
とことなすりつらい……。こ
のような悩みは、保健センター
にご相談ください。心身の悩
みを相談の窓口を閉じていま
す。心身の持たせ方や考え方
についてもご相談ください。
▼申し込み 電話予約。日時をお
知らせします。

一般健康診査はお済みですか
9月から実施している医療機関
での健康診査は今日はいよいよ終了の
予定です。
▼日時 保健センターまたは市
内の医療機関にて健康診査を
受けたい方は、ぜひ受診されるようお
勧めします。
▼対象者 市内在住で40歳以上の
方(社会保障番号または現在治療
中の方は除く)。診察、血圧測定、尿
検査(無料)。必要に応じて血液眼
底、心電図などの検査(保険と自
己負担)
▼実施場所 市内各医療機関
▼問い合わせ 保健センター

結核健康診断

対象者はぜひ受診を

11月4日(火)	保健センター
10日(月)	市民会館(1F駐車場)
12日(水)	九石家具センター
13日(木)	新木青年館
14日(金)	布佐支所
17日(月)	消防署つくし野出張所
18日(火)	中央公民館
19日(水)	レストラン2(根戸)
20日(木)	第4小学校(正面玄関)
21日(金)	保健センター
25日(火)	東第3小学校(体育館)
26日(水)	東第3小学校(体育館)
27日(木)	新木青年館

一般住民結核健康診断日程
受付時間 午前9時30分から11時
午後1時30分から3時

一般住民結核健康診断を次の日
程に行います。胸部レントゲンに
あわせて58歳以上は社会保障番号を
除いた方は個人通知をします。
▼注意 下の個人通知のない
もの、ネットワーク・アドレスは
郵送してください。上着は脱いで
着てください。上着は脱いで着
るものをご用意ください。
*お休みの日でも受診可能な方は
この健康診査を受けるください。
○6か月以内に胸部レントゲンを受
けた方、学校を受けた方、受けら
れる方
○妊娠中の方
*各会場とも駐車場がせまいため
車でのご来場は遠慮ください。

心臓病療育相談
心臓病を心配されるお子さん
をお持ちの方は、次のお問い合わせ
を行います。
▼日時 11月26日(水)午後1
時から2時
▼受付内容 問診、胸部X線検査
血圧測定、心電図検査、診察等の
結果に基づいて指導相談
▼医師 松戸市立病院原田博先生
▼費用 無料
▼申し込み 11月22日までに電話
で保健指導課へ

少年センターの少年相談
少年センターでは暴力、いじめ、盗
み、シンナー遊びなどの相談を行っ
ています。お気軽にご利用ください。
▼日時 月曜日から金曜日は午前10時
から午後5時、土曜日は午前まで
▼場所 社会教育課内少年センター
☎(84)1900(夜間密着)

予防接種は医療機関で
次の予防接種は医療機関で受け
てください。
麻疹(はしか)
三種混合(百日せきジフテ
リア、破傷風)

麻疹
1歳の誕生日から就学前までの幼児(1回接種)
なお、18か月から36か月の間に接種をすること
が望ましい。(8月を除く年間)
三種混合
1歳の誕生日から就学前までの幼児、なお、1
期を48か月以内に接種をすること望ましい。
2期は31・8週の間に2回接種
2期は1期終了後1年以上をあけて1回接種
(8月を除く年間)

健康メモ

健康メモ 51
*どんな病気か
肺結核は空気感染する病気です。
冬は、冬の間もほくほく息を吐
き、冬の間もほくほく息を吐
き、冬の間もほくほく息を吐
き、冬の間もほくほく息を吐

健康メモ 52
*何が原因で起こるのか
慢性的な原因として、タバコや
大気汚染、タバコ、ほくほく息を吐
き、冬の間もほくほく息を吐
き、冬の間もほくほく息を吐
き、冬の間もほくほく息を吐

慢性気管支炎
大気汚染も原因のひとつ
大気汚染は、慢性気管支炎の
原因のひとつです。大気汚染
は、慢性気管支炎の原因の一
つです。大気汚染は、慢性気
管支炎の原因のひとつです。
大気汚染は、慢性気管支炎の
原因のひとつです。大気汚染
は、慢性気管支炎の原因の一
つです。大気汚染は、慢性気
管支炎の原因のひとつです。

慢性気管支炎
大気汚染も原因のひとつ
大気汚染は、慢性気管支炎の
原因のひとつです。大気汚染
は、慢性気管支炎の原因の一
つです。大気汚染は、慢性気
管支炎の原因のひとつです。
大気汚染は、慢性気管支炎の
原因のひとつです。大気汚染
は、慢性気管支炎の原因の一
つです。大気汚染は、慢性気
管支炎の原因のひとつです。



「グリーン働く」=「メロウな生活」
ゲームのないよう、あひこのつ
細心の注意を払ってまいります。

昭和61年10月1日現在
(対前年比)

●市役所本庁 85-1111
●つくし野支所 84-8801
●湖北支所 88-0828
●湖北支所 88-2111
●市佐支所 89-2358
●教育委員会 85-1151
●水道局 84-0111
●消防署 84-0119
●少年センター 84-1900
●市史編さん室 85-2481
●保健センター 87-1131

●人口113,239人(+1,363人)
男56,783人 女56,456人
●世帯数34,668世帯(+726世帯)

●市民会館 84-3311
●市民図書館 84-1110
●市民図書館湖北台分館 87-3055
●市民図書館移動図書館 87-0909
●中央公民館 82-0515
●市民体育館 87-1155
●都市改造事務所 85-1171
●身体障害者福祉センター 88-0141
●つつし荘 88-0123
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547

もよおし

第7回我孫子オープン卓球大会

▶日時 11月30日(日)午前8時30分
▶場所 市民体育館
▶種目・参加費 *一般男女シングルス500円(中学生含300円)*男・女ダブルス1000円(中学生含600円)*男女壮年シングルス500円(男子40歳、女子45歳以上)
▶試合方法 トーナメント方式
▶申し込み・問い合わせ 11月14日(金・必着)までに現金書留に参加費を添えて高野山226 17区内紀雄☎82-6900(午後9時から10時)※ゼッケンは必ず着用すること。壮年男女は、一般シングルス、ダブルスにも出場可。

第1回家庭婦人親睦卓球大会

▶日時 11月8日(土)午前9時30分
▶種目 家庭婦人団体戦
▶会場・問い合わせ 市民体育館

第2回 親と子のふれあい教室(ハイキングと星座の観察)

▶日時 11月22日(土)午後5時から午後9時(参加無料)
▶集合場所 中央公民館
▶ハイキング 手賀沼公園から水生植物園
▶対象 親子2組(先着順)
▶申し込み・問い合わせ 11月11日(火・消印有効)までに親子の氏名、年齢(学年)、住所、電話番号、親と子のふれあい教室参加希望と明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課へ

第2回 にんじん畑の秋まつり

▶日時 11月16日(日)午前10時
▶場所 手賀沼公園(雨天時23日)
▶内容 有機野菜、手作り野菜園の販売、縁日也
▶問い合わせ あひこ「やさしい会」近藤☎84-9545

史跡めぐり

▶期日 11月2日(日)布佐駅午前10時集合
▶内容 岡田武松邸、なま街道、布佐街道跡、布佐親善、徳壽寺也
▶参加費 無料(弁当、水筒持参)
▶問い合わせ 生活協同組合我孫子生活センター☎84-0078

生き生き人生設計講座

▶日時 11月8日、22日、12月6日、20日(いずれも土曜日)午後2時から4時
▶応募資格 原則として50歳代の男女 先着20名
▶場所・申し込み・問い合わせ 11月5日(水・消印有効)までにハガキに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、職業、生き生き人生設計講座希望と明記し、我孫子新田34中央公民館へ

我孫子養護学校学芸発表会

▶日時 11月9日(日)午前9時30分から午後2時30分
▶内容 劇、ミュージカル、オペレッタ、作品展も開催
▶場所・問い合わせ 我孫子養護学校☎87-0831

第7回東葛飾地区高校音楽会

▶日時 11月28日(金)午前10時
▶場所 市民会館(入場無料)
▶内容 東葛飾地区20校による合唱、独唱、吹奏楽等の発表会
▶問い合わせ 柏中央高校 深堀☎33-3141

開かれた大学文化祭(青年・熟年合同文化祭)

▶日時 11月1日(土)から3日(祝)午前10時から午後4時
▶場所 中央学院大学
▶内容 野点、ゲストホール大会也
▶問い合わせ 中央学院大学☎82-1311

地区の文化祭

第3回 北部地区文化祭

▶日程 11月1日(土)から3日(祝)
▶場所 *第1会場:つくし野コミュニティホール *第2会場:つくし野中高盛住宅集会所
▶内容 手工芸、絵画、菊花展也
▶問い合わせ 北部地区文化祭実行委員会 鈴木☎85-2651

第1回 布佐南地区文化祭

▶日時 11月2日(日)・3日(祝)午前9時から午後5時
▶場所 布佐南近隣センター
▶内容 華道、書道、写真、盆栽、茶道、手工芸也
▶問い合わせ 布佐南地区まちづくり運営協議会☎89-3740

第7回合唱祭

市内16合唱団と根戸小合唱クラブが美しいハーモニーを披露。
▶日時 11月23日(祝)午後1時
▶場所 市民会館(入場料200円)
▶問い合わせ 津田☎84-7965

家事家計講習会

▶日時 11月27日(木)午前10時
▶場所 布佐南近隣センター
▶参加費 350円
▶連絡先 婦人之友会の会我孫子地区 三浦☎84-9579

手作りネクタイ講習会

▶日時 11月27日(木)午前9時
▶場所 中央公民館
▶費用 350円(テキスト・材料代)
▶申し込み・問い合わせ あひこ手作りネクタイ同好会 佐原☎84-5017

東葛飾地区政治学級

▶日時 11月25日(火)午後1時30分(駐車場はありません)
▶場所 東葛飾区合同庁舎(松戸市)
▶受講者 150名(無料)
▶内容 東葛飾地区明るい選挙推進大会および講演
▶問い合わせ 東葛飾区行政総務課企画係☎0473-81-2111

ボーイスカウト隊員募集および我孫子第1回ラリー

◎ボーイスカウト隊員
▶対象 小学校2年生以上の男子(第1団のみ来年度小学校入学見込みおよび2年生進級も可)
▶各団本部および対象地区
*我孫子第1団(本町1・3・7 渡辺幸男)1小、4小、高野山小、並木小(地域によって)地区
*我孫子第2団(新木野3・19・26 後藤昭五)2小、3小、湖北台西・東小、湖北小、新木小、布佐小、布佐南小地区
*我孫子第3団(つくし野3-3-710 田村公地)根戸小、並木小(地域によって)地区
▶申し込み 11月30日(日・必着)までに往復ハガキに住所、保護者名、本人氏名、生年月日、年齢、学年、電話番号を明記し本町1-3-7 ボーイスカウト協議会渡辺幸男☎82-1503(平日は午後6時から9時)まで
▶日時、説明会の日時をお知らせします。
◎我孫子第1回ラリー
▶日時 11月16日(日)午前10時
▶場所 市役所裏山林
※見学を歓迎いたします。

市民会館の催し

11月

1 土 ① 消費相談=市民センター 9:00~11:00
2 日 ① 日曜当番医=テレホンサービス
② 休日救急科診療日=休日救急科診療所(市民会館内)9:00~12:00
③ 結婚相談=市民センター10:00~14:00
3 日 ① 休日当番医=テレホンサービス
② 休日救急科診療日=休日救急科診療所(市民会館内)9:00~12:00
③ 市民図書館休館 つつし荘休館
4 火 ① 法律相談=市民相談室 9:00~15:00
② 市民図書館休館 つつし荘休館
5 水 ① 消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
6 木 ① 年金相談=市民相談室10:00~15:00
② 健康相談=つつし荘10:00~11:30
③ 水道料金納入期限=現金口座振替日
7 金
8 土
9 日 ① 日曜当番医=テレホンサービス
② 休日救急科診療日=休日救急科診療所(市民会館内)9:00~12:00
10月 ① 消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
② 心配ごと相談=保健センター 9:00~15:00
③ 市民図書館休館 つつし荘休館
11月 ① 法律相談=市民相談室 9:00~15:00
② つつし荘休館
12月 ① 消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
13月 ① 登記相談=市民相談室10:00~12:00
② 健康相談=つつし荘10:00~11:30
14日 ① 不動産相談=市民相談室10:00~15:00
15土 ① 少年の日
16日 ① 日曜当番医=テレホンサービス
② 休日救急科診療日=休日救急科診療所(市民会館内)9:00~12:00
③ 結婚相談=市民センター ④ 家庭の日

イルカコンサート

秋も深まる土曜日の午後をイルカと共に過ごしませんか。
▶日時 11月22日(土)午後4時30分
▶入場料 大人3000円 高校生以下2000円
▶問い合わせ 社会教育課
▶入場券発売所 *平賀書店*北口ひらが書店*荒井書店*ブックスズキ*石川春光堂*十一屋書店*ホビー*中央公民館*図書館湖北台分館*市民会館内売店ひろがり

ガールスカウト 昭和62年入団予定者説明会

◎千葉県第45団
*日時 11月29日(土)午後2時30分
*場所 根戸小体育館
*対象 昭和62年4月小学校1年入学予定の少女および2・3年の少女若干名
◎千葉県第76団
*日時 12月7日(日)午前10時
*場所 青山台青年館
*対象 昭和62年4月小学校1年入学予定の少女および6年生までの少女若干名
▶申し込み・問い合わせ 入団希望の方は11月8日(土・消印有効)までに往復ハガキに保護者氏名、住所、電話番号、本人氏名、生年月日、小学校名(入学予定校も含む)を記入し、希望する団(第45団は田中真子☎83-3107 久寺家55 5・7、第76団は中島充子☎82-0617 青山台4 24 3)まで

今日から一般道路でもシートベルト着用義務付けに

今日からすべての道路で運転手、助手席両乗車者もシートベルトの着用が義務付けられました。違反車は運転手が行政処分(反則金なし)1点減点となります。
▶問い合わせ 我孫子警察署 ☎82-0110

昭和62年用年賀はがき発売

11月5日(水)から発売
▶臨時出張所開設 11月5日(水)・6日(木)午前10時から午後4時
▶場所 ダイエー我孫子店
▶種類 40円と45円(寄付金つき)
▶問い合わせ 我孫子郵便局 ☎82-4251

明るい話題

◎市民の方(匿名)から手をつなぐ親の会にと1万円の寄付がありました。
◎我孫子第4小学校卒業対策委員会から社会福祉施設整備基金にと3464円の寄付がありました。
◎新木小学校児童会会館から社会福祉施設整備基金にと1円玉募金1万4149円の寄付がありました。
◎お誕生日ありがとうの会館から扇巻マゼースホームひまわり園に5900円の寄付がありました。
◎佐々木正哉様(寿)から寿保育園に給本の寄贈がありました。
◎野田弘一様(寿)から市民学級の事業に後援してほしいと5400円の寄付がありました。
◎/チンコフコラミンゴ様(根戸)から扇巻マゼースホームひまわり園におもちゃの寄贈がありました。

お知5せ

都市計画道路の事業認可

都市計画法第62条第1項の規定による都市計画事業の図書の写しの送付を受けたので、同条第2項の規定により、次のとおり掲載します。
◎都市計画事業の種類および名称 我孫子3・4・10号青山台秀線
▶縦覧期間 来年3月31日まで
▶縦覧場所・問い合わせ 都市部都市計画課

排水設備技術者資格取得試験

▶受付 11月1日(土)から10日(月・日曜日を除く)午前9時から午後4時(土曜日は正午まで)
▶問い合わせ 下水道課

テレホンサービス

1週間(1日)の行事・日程・休日の当番医 ☎85-1313